

初めてお手紙を書きます。

平成11年に、5才で早期退職を致しました。

主人の母の高令が理由でした。

その頃、卵油のことを知り、自身の健康のためと

飲用しはじめました。

そして現在まで健康の基本として飲用しております。

お陰様で、母を見送り、5才の現在も、日常生活と

ポランテアを続け、元気で居られる事を感謝して

おります。

ポランテアは、6才の頃より<sup>之</sup>總本の読み聞かせをして

おります。児童館で、子どもたちに、小学校では年に

3、4回朝の読みかせ。老人施設では2ヶ所。

月に4回程活動しております。

対象に合わせて、本館に合わせ、題材を選ぶのか

大変です。

李少郎の話、歌ではいまり、紙芝居、絵本ゲーム、エプロンシアターなど、取りませてやります。

分才の私が老人施設とはー。でも施設入所の方々は私の訪問を楽しみ待っていてくれたさいます。待つてたよーと迎えられ、つまた来てネーと見送ってくたさるのひす。

ほんとうにありがたい、幸せだ、と感謝して帰途につきます。

ただ、心配は自分で軽自動車を運転してこくといつこと。絵本、紙芝居、舞台、ゲームの道具、などを持っていくためです。

9月は敬老の日もあり、エプロンシアターで若かえりの衆をしようと考えます。

たくさんの人に出会える喜び、元気にしてもらえ、さ印油に感謝です。

乱筆乱文お許し下さい。

資料です

そちらを処分して下さい結構です

※勝手な事を申し上げます

記念の品がいた付けるのもしたら、お財布が  
うれしな。

私の近況報告ですから、記念品はいた付け  
なくても結構です