

初めてお手紙を書きます。

平成11年に、5才で早期退職を致しました。

主人の母の高令が理由でした。

その頃、卵油のことを知り、自身の健康のためと

飲用しはじめました。

そして現在まで健康の基本として飲用しております。

お陰様で、母を見送り、5才の現在も、日常生活と

ポラントアを続け、元気で居られる事を感謝して

おります。

ポラントアは、6才の頃より^之總本の読み聞かせをして

おります。児童館で、子どもたちに、小学校では年に

3、4回朝の読みかせ。老人施設では2ヶ所。

月に4回程活動しております。

対象に合わせて、本館に合わせ、題材を選ぶのか

大変です。

資料です

そちらを処分して下さい結構です

※勝手な事を申し上げます

記念の品がいた付けるのもしたら、お財布が
うれしな。

私の近況報告ですから、記念品はいた付け
なくても結構です